

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Patatas a la riojana Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal	Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta alubias blancas estofadas	Pan y fruta macarrones a la italiana
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y yogur	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y fruta
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pan y yogur	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y fruta
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Escalope de pollo al horno			Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Pan y yogur Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Espinacas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin glutení huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin glutení huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 13-ene 13 14-ene 14 15-ene 15 16-ene 16 17-ene 17 18-ene 18 19-ene 19 20-ene 20 21-ene 21 22-ene 22 23-ene 23 24-ene 24 25-ene 25 26-ene 26 27-ene 27 28-ene 28 29-ene 29 30-ene 30				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y yogur	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo	Pan y fruta
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Tortilla francesa	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Garbanzos estofados	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Pasta con zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y yogur Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan y yogur Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan y fruta
12-ene 19	13-ene 20	14-ene 21	15-ene 22	16-ene 23
19-ene 26	20-ene 27	21-ene 28	22-ene 29	23-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas a la riojana Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pan y fruta Alubias blancas estofadas
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	13-ene 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	14-ene 14 Lentejas estofadas Jamoncitos al horno	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras pavo en salsa de calabaza
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19 Patatas a la riojana filete de jamón al horno	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	30-ene 30 macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Pan y yogur	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y fruta
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Pan y fruta	Pan y fruta
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y yogur Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 13-ene 13 14-ene 14 15-ene 15 16-ene 16 17-ene 17 18-ene 18 19-ene 19 20-ene 20 21-ene 21 22-ene 22 23-ene 23 24-ene 24 25-ene 25 26-ene 26 27-ene 27 28-ene 28 29-ene 29 30-ene 30				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y yogur Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Escalope de pollo con patatas Acelgas con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras pechuga de pavo con verduras Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno	Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Champiñones salteados	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Sopa de verduras Estofado de cerdo	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y yogur Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Patatas guisadas Caballa en escabeche	Champiñones salteados Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	8-ene. ## Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur garbanzos estofados	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Pan y fruta Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
26-ene 26 filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	27-ene 27 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	29-ene 29 Pan y fruta	30-ene 30 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno	judías verdes salteadas sin aditivos Contramuslo de pollo al horno	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pasta en blanco Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Brócoli con patatas Caballa al horno	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Pan y fruta Arroz con champiñones
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta Filete de merluza en salsa verde
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa	Pasta en blanco Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
12-ene 12 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	13-ene 13 Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	14-ene 14 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	15-ene 15 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	16-ene 16 Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado
19-ene 19 Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado	20-ene 20 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	21-ene 21 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo	22-ene 22 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	23-ene 23 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro	27-ene 27 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado	28-ene 28 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo	29-ene 29 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo	30-ene 30 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. ##	7-ene. ##	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	13-ene 13 judías verdes con bacon Fogonero con tomate Pan y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
19-ene 19 20-ene 20 21-ene 21 22-ene 22 23-ene 23 26-ene 26 27-ene 27 28-ene 28 29-ene 29 30-ene 30				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pan y yogur	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y fruta
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas a la riojana Caballa en escabeche	Acelgas con patatas Filete de magro al horno	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pan y fruta Alubias blancas estofadas
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas guisadas Abadejo en su jugo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón en su jugo	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Crema de zanahoria Cordón bleu Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y yogur Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	Crema de judías verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno	Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y yogur	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y fruta
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón en su jugo	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y yogur Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de zanahoria Filete de magro al horno Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa al horno Pan y fruta Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Arroz con champiñones Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo Crema de patata Escalope de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo Crema de patata Escalope de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa al horno Pan y fruta Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y fruta	13-ene 13 Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de magro al horno Pan y yogur Crema de coliflor salmón en su jugo Pan y fruta	14-ene 14 Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de patata Escalope de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	16-ene 16 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
19-ene 19 Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa al horno Pan y fruta Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y fruta	20-ene 20 Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de magro al horno Pan y yogur Crema de coliflor salmón en su jugo Pan y fruta	21-ene 21 Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y yogur Crema de patata Escalope de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Merluza en su jugo Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	23-ene 23 Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
26-ene 26 Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa al horno Pan y fruta Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y fruta	27-ene 27 Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de magro al horno Pan y yogur Crema de coliflor salmón en su jugo Pan y fruta	28-ene 28 Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de patata Escalope de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Merluza en su jugo Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y yogur Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	30-ene 30 Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno		Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias		Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo			Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Tortilla francesa de york
Patatas guisadas Tortilla de patata	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno	Crema de zanahoria Tortilla francesa	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Sopa de verduras Estofado de cerdo	Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
Hamburguesa mixta al horno	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas a la riojana Caballa al horno	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno	Crema de patata Escalope de pollo con patatas	Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo	Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Garbanzos estofados salmón en su jugo	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno	Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Crema de zanahoria Cordón bleu Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz campesina Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Fogonero con tomate
Patatas guisadas Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pan y fruta
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas hamburguesa de salmón al horno	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Patatas a la riojana Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Pan y fruta Crema de judias verdes Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con patatas	Crema de puerro y zanahoria	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
Tortilla francesa	Fogonero al horno	Abadejo con cebolla	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza al horno con patatas
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria		Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Caballa al ajoarriero	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo			
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	13-ene 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	14-ene 14 Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de puerros	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla de patata	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19 Patatas a la riojana Caballa en escabeche	20-ene 20 Garbanzos estofados Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta