



## **01 - BASAL SIN SAL AÑADIDA**

**CATERING VALLADOLID**

DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Arroz en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta con zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 16-dic 16 17-dic 17 18-dic 18 19-dic 19	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y yogur Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta	19-dic 19 Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
16-dic 16 18-dic 18	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta			19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de coliflor Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Champiñones salteados abadejo en salsa marinera Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Skipper de bacalao Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Menestra con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo nuggets de pollo Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Menestra con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo nuggets de pollo Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta	19-dic 19 Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y fruta Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y yogur Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin glutení huevo en blanco Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Tortilla francesa	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin glutení huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Pasta sin glutení huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa con ensalada  Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate  Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada  Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento  Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y fruta
FESTIVO	08-dic 8 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	09-dic 9 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao  Pan y fruta	10-dic 10 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada  Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada  Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento  Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	18-dic 18 Menestra con patatas Escalope de pollo al horno con ensalada  Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada  Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Champiñones salteados Pan y yogur Crema de calabaza Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Alubias blancas estofadas Champiñones salteados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz campesina Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Champiñones salteados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Champiñones salteados Pan y fruta Patatas guisadas tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Brócoli con patatas Pan y fruta macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Guisantes salteados Pan y fruta
08-dic 8 09-dic 9 10-dic 10 11-dic 11 12-dic 12 15-dic 15 16-dic 16 17-dic 17 18-dic 18 19-dic 19				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla de francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Tortilla de patata con ensalada Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 FESTIVO 18-dic 18	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta			19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika	4-dic. ## Sopa de ave con fideos	05-dic 5 Crema de calabacín
Tortilla francesa con ensalada	Escalope de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Contramuslo de pollo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Alubias blancas estofadas	11-dic 11 Sopa de ave con fideos	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla francesa con ensalada	Escalope de pollo al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de ave con fideos	17-dic 17 Arroz campesina	18-dic 18 Patatas guisadas	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate
Escalope de pollo al horno	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



14 - PLV-SIN SOJA

**CATERING VALLADOLID**

DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic. 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic. 8 FESTIVO	09-dic. 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic. 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic. 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic. 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic. 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic. 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic. 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic. 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic. 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Coliflor con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta 08-dic 8 FESTIVO	2-dic. 2 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y yogur 09-dic 9 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta 16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur 17-dic 17 Arroz en blanco sin ajo Fogonero al horno Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno Arroz en blanco sin ajo Fogonero al horno Pan y fruta 18-dic 18 Patata en blanco ( sin ajo) Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta 11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur 18-dic 18 Patata en blanco ( sin ajo) Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	05-dic 5 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta 12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta 19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Coliflor con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo en blanco Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta Patata en blanco ( sin ajo) Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta Pan y fruta	4-dic. ## Pasta sin gluten i huevo en blanco Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patata en blanco ( sin ajo)	05-dic 5 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		



## **19 - SIN LECHE, PIMENTÓN FRUTOS SECOS**

CATERING VALLADOLID

DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic. 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic. 8 FESTIVO	09-dic. 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic. 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic. 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic. 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic. 15 Crema de judías verdes Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic. 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	17-dic. 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic. 18 Patatas guisadas sin tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic. 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta	19-dic 19 Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO  Tortilla francesa con ensalada  Pan y fruta  08-dic 3  FESTIVO	Arroz con champiñones  Abadejo en su jugo  Pan y yogur  09-dic 4  Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta  16-dic 11  Sopa de cocido con fideos  Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y yogur	coliflor en salsa de paprika  Lomo adobado a la plancha con ensalada  Pan y fruta  Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento  Skipper de bacalao  Pan y fruta  Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta  Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con ensalada  Pan y yogur  Patatas guisadas sin tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de calabacín  Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y fruta  Pasta con zanahoria  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta  Pasta con zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
1-dic. LENTILLAS AL HORNTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO  Tortilla francesa con ensalada  Pan y fruta  08-dic 3  FESTIVO	2-dic. Arroz con champiñones  Abadejo en su jugo  Pan y yogur  09-dic 4  Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta  16-dic 11  Sopa de cocido con fideos  Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y yogur	3-dic. coliflor en salsa de paprika  Lomo adobado a la plancha con ensalada  Pan y fruta  Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento  Skipper de bacalao  Pan y fruta  Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	4-dic. Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta  Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con ensalada  Pan y yogur  Patatas guisadas sin tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	5-dic. Crema de calabacín  Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y fruta  Pasta con zanahoria  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta  Pasta con zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
15-dic 10  Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con ensalada  Pan y fruta	16-dic 11  Sopa de cocido con fideos  Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y yogur	17-dic 12  Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	18-dic 13  Patatas guisadas sin tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	19-dic 14  Pasta con zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Skipper de bacalao con ensalada Fabada asturiana Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Skipper de bacalao con ensalada Fabada asturiana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz campesina Tortilla francesa Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla de patata Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz campesina Tortilla francesa Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla de patata Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla de patata Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Tortilla francesa Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Escalope de pollo al horno Pan y fruta	17-dic 17 Tortilla francesa Pan y fruta	VACACIONES		18-dic 18 Pan y fruta 19-dic 19 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta 16-dic 16 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Pan y fruta Brócoli con patatas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta Sopa de verduras Fogonero con tomate Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Abadejo con cebolla Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo con cebolla Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo con cebolla Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo con cebolla Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan sin gluten y fruta Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y yogur	10-dic 10 Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz a la zamorana Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz a la zamorana Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Pan y fruta Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz a la zamorana Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Fabada asturiana Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan sin gluten y fruta Fabada asturiana Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan sin gluten y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan sin gluten y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz c/zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con champiñones Filete de magro c/champiñones Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con champiñones Filete de magro c/champiñones Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta	19-dic 19 Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Skipper de bacalao Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Brócoli con patatas Skipper de bacalao Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	4-dic. ## Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Skipper de bacalao Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 FESTIVO	16-dic 16 Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo Skipper de bacalao Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones abadejo en su jugo Pan y yogur Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta		19-dic 19 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana sin tomate ni pimentón Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Merluza al horno	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada	12-dic 12 Pasta en blanco Merluza al horno con patatas
15-dic 15 Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Triturado de verduras y lentejas	2-dic. 2 Triturado de zanahorias y arroz	3-dic. 3 Crema de brócoli	4-dic. ## Triturado de patata, zanahoria y calabacín	05-dic 5 Crema de calabacín
Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lomo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pollo
Pan y fruta	Pan y YOGUR	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Triturado de verduras y alubias	11-dic 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín	12-dic 12 Crema de puerro y zanahoria
	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lomo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Triturado de verduras y alubias	16-dic 16 Crema de zanahoria	17-dic 17 Triturado de zanahorias y arroz	18-dic 18 Crema de zanahoria	19-dic 19 Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pavo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Arroz en blanco sin ajo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 Crema de coliflor Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta
15-dic 15 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Patata en blanco (sin ajo) Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana sin tomate ni pimentón Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
FESTIVO	08-dic 8 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	09-dic 9 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	10-dic 10 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes con patatas Calamares a la romana Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y YOGUR Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	05-dic 5 Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Alubias blancas estofadas	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	17-dic 17 Arroz a la zamorana	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Triturado de verduras y lentejas	2-dic. 2 Triturado de zanahorias y arroz	3-dic. 3 Crema de brócoli	4-dic. ## Triturado de patata, zanahoria y calabacín	05-dic 5 Crema de calabacín
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Triturado de verduras y alubias	11-dic 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín	12-dic 12 Crema de puerro y zanahoria
	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Crema de judias verdes	16-dic 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín	17-dic 17 Triturado de zanahorias y arroz	18-dic 18 Crema de zanahoria	19-dic 19 Crema de puerro y zanahoria
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Barritas de mar BP Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas BP Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Espagueti BP con salsa de tomate natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas con chorizo BP Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta NA Barritas de mar BP con ensalada Pan y fruta Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Macarrones BP con salsa de tomate natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas con chorizo BP Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas BP Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 NA Barritas de mar BP con ensalada Pan y fruta Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y fruta	11-dic 11 Espagueti BP con salsa de tomate natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas con chorizo BP	12-dic 12 Macarrones BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate
15-dic 15 Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Barritas de mar BP Pan y fruta Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y fruta	18-dic 18 Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos	05-dic 5 Crema de calabacín
Tortilla francesa con ensalada	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Brócoli con patatas	11-dic 11 Sopa de ave con fideos	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata con ensalada	Merluza en salsa de curry
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos	17-dic 17 Arroz con champiñones	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon	19-dic 19 Macarrones con picadillo
Calamares a la romana con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Fabada asturiana Tortilla de patata con ensalada Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Caballa al ajoarriero Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Caballa al ajoarriero Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta		19-dic 19 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Caballa al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur espinacas rehogadas (sin patata) Filete de magro al horno Pan y yogur crema de verduras (sin patata) Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta brocoli rehogado (sin patata) Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta Champiñones salteados Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta repollo salteado (sin patata) Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta coliflor rehogada (sin patata) Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta crema de puerro y zanahoria (sin patata) Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo a la mediterranea Pan y yogur Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Brócoli con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y YOGUR	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Fogonero con tomate	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada	11-dic 11 Sopa de verduras Crema de zanahoria	12-dic 12 Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Brócoli con patatas Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta		19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla francesa con ensalada	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Fogonero con tomate	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Acelgas con patatas	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	2-dic. 2 Champiñones salteados abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur Sopa de verduras Garbanzos estofados Skipper de bacalao Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
15-dic 15 Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 FESTIVO 18-dic 18	17-dic 17 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta			19-dic 19



## **84 - NO FRUTOS SECOS-NO MARISCO**

CATERING VALLADOLID

DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Merluza al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y yogur	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y yogur Patatas guisadas con bacon	05-dic. 5 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic. 8 FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic. 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic. 10 Fabada asturiana Merluza al horno Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	11-dic. 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic. 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic. 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic. 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic. 17 Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic. 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic. 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta VACACIONES	10-dic 10 Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta VACACIONES	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y yogur	17-dic 17 Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Skipper de bacalao Alubias blancas estofadas Pan y yogur Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 17-dic 17 18-dic 18 19-dic 19				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta
15-dic 15 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo  Pan y yogur	3-dic. 3 Guisantes salteados Lomo adobado a la plancha con ensalada  Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Acelgas con patatas  Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de ternera al horno c/champ	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con ensalada	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pavo en salsa de zanahorias	12-dic 12 Tortilla francesa Merluza al horno
15-dic 15 Guisantes salteados Merluza en su jugo  Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Acelgas con patatas  Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Skipper de bacalao con ensalada  Pan y fruta	18-dic 18 Patata en blanco Contramuslo de pollo al horno con champiñones  Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan sin gluten y yogur	3-dic. 3 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan sin gluten y yogur	12-dic 12 Lentejas a la hortelana Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de verduras Filete de magro al horno Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta Crema de brócoli Fogonero al horno Pan y fruta Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta	09-dic 9 Crema de verduras Filete de magro al horno Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y yogur	10-dic 10 Crema de brócoli Fogonero al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	18-dic 18 Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Tortilla francesa Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con champiñones Tortilla de patata Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz con champiñones Tortilla de patata Pan y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Filete de magro c/champiñones Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Tortilla francesa Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Filete de magro c/champiñones Pan y fruta
16-dic 16 Tortilla francesa Pan y fruta	17-dic 17 Garbanzos estofados Pan y yogur	18-dic 18 Tortilla de patata Pan y fruta		19-dic 19 Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	2-dic. 2 Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	3-dic. 3 Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	4-dic. ## Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	05-dic 5 Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
FESTIVO 15-dic 15 Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y lomo 16-dic 16 Triturado de verduras y garbanzos Pan y yogur	Triturado de alubias y pescado 17-dic 17 Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo 18-dic 18 Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	Triturado de verduras y pescado 19-dic 19 Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y yogur	10-dic 10 Pan y fruta Patata en blanco Fogonero al horno Pan y fruta Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y yogur Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 18-dic 18	17-dic 17 Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta			19-dic 19 Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 Crema de coliflor Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Arroz a la zamorana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur Crema de calabaza Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Arroz campesina Cinta de lomo al horno Pan y fruta VACACIONES	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
08-dic 8 Pan y fruta FESTIVO 15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Arroz campesina Cinta de lomo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Pan y fruta	17-dic 17 Pan y fruta	18-dic 18 Pan y fruta		19-dic 19 Pan y fruta



131 - SIN ARROZ

**CATERING VALLADOLID**

DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada	2-dic. 2 Champiñones salteados abadejo en salsa marinera	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo	05-dic. 5 Crema de calabacín merluza a la siciliana
Pan y fruta 08-dic 8 FESTIVO	Pan y yogur 09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa	Pan y fruta 10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao	Pan y fruta 11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada	Pan y fruta 12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana	Pan y fruta 15-dic 15 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Pan y fruta 16-dic 16 Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros	Pan y yogur 17-dic 17 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno	Pan y fruta 18-dic 18 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y fruta FESTIVO Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta 16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y yogur Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y fruta 18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Tortilla francesa con ensalada Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta 17-dic 17 Arroz campesina Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta VACACIONES	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta 11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan sin gluten y yogur 19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta 12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Abadejo en su jugo Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y yogur	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	18-dic 18 Patatas guisadas sin tomate Medallón de merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos	05-dic 5 Crema de calabacín
Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Contramuslo de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Fabada asturiana	11-dic 11 Sopa de ave con fideos	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos	17-dic 17 Arroz a la zamorana	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon	19-dic 19 Macarrones con picadillo
	Cocido completo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		